

Nord-Norges Sterkeste Mann

&

Norges sterkeste TEAM



Havøysund Hotell 3. og 4. oktober

Øvelser:

Trailertrekk
Baskerhjul
Hand over Hand
Farmers Walk
Steinløfting
Viking press
Høydekast enhånds
Høydekast tohånds
Åkbæring
Benkpress med scooter
Lesse øvelse
Log press

Utøvere:

Sveinung Tangstad - Havøysund
Tommy Horne - Harstad
Dag Stangeland - Storslett
Viljar Tangstad - Bergen
Espen Olsen - Bergen
Rhino Tretten - Skjervøy
Vegard Færås - Haugesund
Dag Rune Borch - Havøysund
Kristoffer Solheim - Bergen
Trond Sandslett - Trondheim
Vegard Gjerdrum - Trondheim
Espen Aune - Trondheim

Verdens nordligste strongman konkurranse!!

Kåring av Norges sterkeste lag og Nord-Norges sterkeste mann.
12 øvelser fordelt på to dager; 6 solo og 6 duo.

Konkurransen starter kl: 13.00 begge dager.



784 24 300

Arrangør: Havøysund Hotell og Thule Vital Gym