



Måsøy kommune
Kultur og Oppvekst

Tematisk kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet 2014 - 2018

Handlingsplan 2014



9.0 Handlingsplan 2014

Handlingsplanen vil bli rullert hvert år, hele planen revideres hvert 4. år.

9.1 Handlingsplan for fysisk aktivitet og folkehelse

Tiltakene er ikke i prioritert rekkefølge

| Tiltak | Målgruppe | Budsjett | Ansvarlig | Diverse/Status |
|--|--|--|---|---|
| Treningskompis | Barn og unge primært, men på sikt utvide til de som har behov. | Egne rammer, samt søke om eksterne tilskudd. | Forebyggende enhet, lag og foreninger. | Etablere/ utvikle et tilbud. |
| Dans | Barn og unge | Egne rammer | Kulturkontoret, lag og foreninger, samt andre interesserte. | Etablering og utvikling |
| Bra mat-kurs | Hele befolkningen | Egne rammer | Frisklivssentralen | |
| Teknofriedager – med tilbud til alle aldersgrupper | Hele befolkningen | Egne rammer | Kulturkontoret, lag og foreninger, samt private organisasjoner | Etablering og utvikling |
| Frisklivstrening | Hele befolkningen | Egne rammer | Frisklivssentralen | Videreføring og utvikling |
| Paintballturneringer inne og ute | Ungdom | Egne rammer | Klubb 1, ungdomsrådet, interessert ungdom | Videreføring og utvikling |
| Videreutvikle et allsidig og bredt trenings og aktivitetstilbud | Barn og unge | Egne rammer | Lag og foreninger, samt private organisasjoner | Videreføring og utvikling |
| Turløyper og turmarsjer - utvide med flere topper/løyper | Hele befolkningen | Egne rammer | Kulturkontoret. Skiklubben, Havøysund Turmarsjklubb og Rolvsøy bygdelag | Videreføring og utvikling |
| Åpen hall for ungdom | Ungdom på ungdomsskolenivå og eldre | Egne rammer | Kulturkontoret, ungdomstjenesten og Klubb Astor | Etablere/utvikle tilbudet |
| Registrering og markedsføring av eksisterende tiltak for fysisk aktivitet, | Hele befolkningen | Egne rammer | Folkehelsekoordinator, kulturkontoret | Sammenfatte tilbud med kontaktinformasjon |
| Eldretrim | Beboere på Daltun og hjemmeboende eldre. | Egne rammer | Fysioterapeut | Videreføring og utvikling |
| Kols og hjertetrim | Personer innen den enkelte gruppe | Egne rammer | Fysioterapeut | Videreføring og utvikling |
| Ungdomstrim | Ungdom (primært på ungdomsskolen) | Egne rammer | Fysioterapeut | Videreføring og utvikling |
| Rygg-gruppe | Personer med ekstra behov for oppfølging pga ryggplager | Egne rammer | Fysioterapeut | Videreføring og utvikling |

**Treningskompis: Målet med treningskompis er å motivere til, og hjelpe andre mennesker i gang med fysisk aktivitet. Hvorfor bli en Treningskompis ? Du er glad i fysisk aktivitet/friluftsliv, du ønsker å dele gleden ved å være fysisk aktiv med andre mennesker med spesielle behov. Du ønsker å bidra til at andre får meistringsopplevelser gjennom meningsfulle aktiviteter, fellesskap og samhandling. Være "kom i gang" hjelp
Fysisk aktivitet kan være: gå/joggeturer, svømming, treningssenteraktiviteter, vinteraktiviteter, friluftsliv, hallaktiviteter o.s.v.*

**Frisklivssentralen drives av fysioterapeuten i kommunen. Tjenestene som tilbys er fysisk aktivitet i grupper og kostholdskurs. Det er fokus på helsefremmende faktorer og mestring av egen helse. Målgruppen er personer som har behov for støtte til å endre levevaner på grunn av økt risiko for eller begynnende utvikling av sykdom eller lidelser som kan relateres til levevaner.*

9.2 Prioritert anleggsplan for utbygging av anlegg for idrett og friluftsliv

. Anleggene er tatt inn i planen på bakgrunn av innspill fra privatpersoner, ungdomsrådet, lag/foreninger og kommunens egne ønsker. Ved prioritering er det tatt hensyn til om anlegget er ferdig eller påbegynt. Det er forsøkt å ha en variasjon av anleggstyper og målgrupper. Før man kan sende søknad om spillemidler, skal det være foretatt en idrettsfunksjonell forhåndsgodkjenning.

9.2.1 Ordinære anlegg – nyanlegg og rehabiliteringer, prioritert liste

| Prioritering | Ansvarlig | Kostnader | Spillemidler (foreløpige tall) | Status |
|---|----------------------------|-----------|--------------------------------|-----------|
| Rehabilitering garderober, Bassenget | Måsøy kommune | | | Ikke søkt |
| Bassenget Rehabilitering | Måsøy kommune | | | Ikke søkt |
| Motorsport bane | Private | | | Ikke søkt |
| Havøysund Stadion, Rehabilitering Kunstgress | Måsøy Kommune | | | Søkt |
| Rehabilitering sosiale rom Polarhall | Måsøy kommune | | | Ikke søkt |
| Polarhall Rehabilitering Dekke | Måsøy kommune | | | Ikke Søkt |
| Skytebane Rehabilitering og oppgradering. Etablere fasiliteter for leirdue/ skyting | Havøysund Skytterlag /MJFF | | | Ikke søkt |

9.2.2 Nærmiljøanlegg, prioritert liste

| Prioritering | Ansvarlig | Kostnader | Spillemidler (foreløpige tall) | Status |
|--|---------------|-----------|--------------------------------|-----------|
| Flerbruksområde for all aktivitet til bl.a. Paintball, hundeklubben og friidrett "Indre bane lysløypa" | Måsøy kommune | | | Ikke søkt |

| | | | | | |
|--|--------------------|----------------------------|--|--|-----------|
| | Ballbinge, Rolvsøy | Rolvsøy Ballbingekomite | | | Ikke søkt |
|--|--------------------|----------------------------|--|--|-----------|

9.2.3 Anlegg for friluftsliv i fjellet

| Prioritering | Ansvarlig | Kostnader | Spillemidler (foreløpige tall) | Status |
|-----------------------------------|----------------------------|-----------|-----------------------------------|-----------|
| | | | | |
| Merking av tursti i fjellet | MJFF | | | Ikke søkt |
| Klubbhus/Lager Sjøsportklubben | Havøysund Sjøsportklubb | | | Ikke søkt |

9.2.4 Uprioritert liste over langsiktige behov for Fysisk aktivitet, idrettsanlegg og friluftsområder i Måsøy kommune (sortert alfabetisk)

| Aktivitet / anlegg | Forventet spillemidler | Merknader |
|---|---------------------------|-----------|
| Etablere Sykkelløype /Crossløype | | |
| Etablere tilbud om Dans/ Dansekurs/ | | |
| Friidretts- og aktivitetsanlegget Friplassen. Etablert i Snefjord. | | |
| Klatrevegg | | |
| Rehabilitering garderøber, Polarhall | | |
| Tursti Rundt storvannet og ned til Storvika | | |
| Utbedre badeforholdene på Storvannet, Sandbunn på Mellomvannet | | |
| Videreutvikle Storvannsparken | | |